



Исход.



Утверждаю:

Меню

на 17.05.2021 Зайцево НОШ, шк.завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Застрак</u>					
10	Сыр (порциями)	2,44	2,66		35
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф	8	11	6	158
150	Макаронные изделия отварные	5,5	3,92	32,83	191,68
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		20,69	18,68	100,53	662,18
Итого за день		20,69	18,68	100,53	662,18
Итого стоимость за день					57,43